

Jak si posílit charisma

Autor: Qark

Datum: 03. 05. 2005 18:11

URL: <http://www.qark.net/clanek/jak-si-posilit-charisma>

Charisma je prý darem bohů, něčím, co dostane člověk do vínku a co ho odlišuje od ostatních lidí. Charisma buď člověk má, nebo ho nemá. Nesouhlasím však s tím, že se charisma nedá natrénovat a posílit.

Pokud totiž nejste lidé, kteří chodí se sklopenou hlavou, s nikým se nebaví a cítí se ubozí, potom byste měli charisma mít. Když se zamyslíte nad osobnostmi, o kterých se říká, že charisma mají, uvědomíte si, že charisma bývá také určitým znakem pro vůdčí osobnosti.



I přesto, že je charisma obtížně definovatelné, troufnu si jej přirovnat k životní energii. A tuhle životní energii máte, pokud se cítíte dobře, věříte si a dokážete se patřičně prodat.

Pokud vás napadlo, že nemáte charisma, protože jste třeba tlustí, škaredí, malý, velcí, plešatí a já nevím co ještě, máte pravdu. Ale není to tím, že byste takoví byli, ale proto, že si to o sobě myslíte. Dokud se sebou nebudete spokojeni, budete veškerou svoji energii využívat na boj se svým podvědomím a nezůstane vám ani kapka charisma, ve kterém byste mohli koupat lidi kolem vás. Charisma má prý totiž velmi blízko k narcisizmu. Začněte se mít rádi.

Psychologové se shodují, že grandióznost a absolutní sebedůvěra jsou zřejmě základními předpoklady charismatu. Začněte si věřit. Sebedůvěra však nepříjde sama bez snažení, ani se neukáže přes noc. Pokud si nevěříte, budete muset nejprve podstoupit dlouhou cestu na které odstraníte všechny svoje negativní pocity o své osobě. Nelíbí se vám vaše postava? Začněte třeba chodit do posilovny, uděláte tím něco pro sebe a budete se cítit lépe.

Zkoušejte se také víc prosadit ve společnosti, nezůstávejte vzadu. Sebedůvěra vám pomůže. Najděte si něco co vám opravdu jde, v čem jste dobří, a to na sobě vyzdvihněte. I kdybyste měli být třeba mistry světa ve skoku na jedné noze, buďte jimi. A pokud pro svou vizi dokážete lidi nadchnout, charisma z vás začíná prýštit.

Podle Jaye Congera, profesora na Londýnské obchodní fakultě, patří k charismatické osobnosti série typických znaků. Je to například neustálé puzení změnit status quo, vize, jak to udělat,

schopnost tuto vizi zformulovat tak, aby ji lidé pochopili, a nadchnout je pro její realizaci, přimět je k tomu, aby dělali věci zcela výjimečné. Charismatictí lidé projevují vysokou intenzitu citů. Navíc bývají velcí showmeni a používají často dramatické, přímo divadelní efekty.

Zkuste si nad tím popřemýšlet, možná v tom najdete kousek sebe, a pomůže vám to vaše charisma posílit. Zkuste se sebou něco udělat, posunout se dál, zlepšit se. A jděte do toho s plným nasazením.

K čemu vám charisma bude? Přestanete být obyčejní, šedí a nezajímaví. Charisma vám pomůže v kontaktu s lidmi, otevře vám dveře k srdcím děvčat a hlavně... hlavně se budete cítit opravdu dobře.