

# Přehnaná fixace

Autor: OKi98

Datum: 22. 12. 2005 11:11

URL: <http://www.qark.net/clanek/prehnana-fixace>

---



Je jedna dáma co... to je častý úvod většiny emailů, co dostávám.

V zásadě se jedná o jeden z těchto případů:

- \*\* pisatel je nějaký čas zamilovaný do nějaké dámy, ale jsou kamarádi,
- \*\* s pisatelem se po nějakém vztahu rozešla partnerka a on je do ní stále zamilovaný,
- \*\* pisatel je zamilovaný do dámy, se kterou nikdy nemluvil.

Bohužel ta dáma to tak nebere. Někdy dotyčný sebere odvahu, před dámou své city projeví a ona mu odvěti některou z okřídlených frází typu:

„Budeme raději kamarádi.“  
„V současné době nikoho nehledám.“  
„V současné době jsem zadaná, ale jsi první na řadě.“  
„Jsi na mě až moc hodný.“  
„Mezi námi nepřeskočila jiskra.“

Pak se mě ptají, co mají dělat. Moje jediná rada zní:

„Běžte ven a ošukejte 10 jiných slečen“

Rád bych zdůraznil, že naše pocity si navozujeme sami. Nikdo jiný než vy sami nemůže vaše pocity změnit. Tento poznatek není nikterak nový - je obsažen ve většině světových náboženství, stejně tak jako ve všech směrech moderní psychologie. Základem je pochopit, proč cítíme to, co cítíme - jinak řečeno přijmout za sebe zodpovědnost. Když to uděláte, nebude to znamenat, že přestanete danou emoci pociťovat, ale zjistíte opravdový důvod, proč ji cítíte.

Budu citovat:

Možná si myslíte, že láska je založená na nějaké tajemné chemii, která je mezi dvěma lidmi. Možná si myslíte, že je způsobena malým andílkem s holým zadkem, který se jmenuje Kupid, a který vám strelí šíp lásky rovnou do prdele.

Tak to není, vysvětlím vám způsob, jakým se lidé zamilovávají:

Nejdříve musíte pochopit, že se do slečny nezamilujete, když s ní právě jste. Zamilujete se do ní, když s ní nejste a myslíte na ni. Proto je to tak mocné, protože si to děláme sami.

Stane se to například takto:

Jdete s ní na schůzku, možná je to i rande. Pak přijдете domů, ležíte na posteli a myslíte na ni. Před očima si vytvoříte její obraz. Během toho si začnete vyjmenovávat její kvality, které na ní máte rádi. Říkáte si „Ona je tak ..., ona je tak..., ona opravdu ...“. Možná si pak začnete představovat, jak si s ní užíváte v nejrůznějších situacích. Najednou přijde ten teplý, lechtavý pocit v břiše, a pak - hřebík do rakve - řeknete si její jméno 2x nebo 3x. Možná, pokud jste opravdu výstřední, začnete tancovat po domě a zpívat její jméno. Možná její jméno říkáte během každé konverzace...

Pokud se stýkáme s nějakým člověkem, se kterým je nám dobře, začneme si zvykat na jeho charakteristickou vůni, gesta a způsob vyjadřování. Tento jev jsem nazval fixace. Fixace je způsobena chemikáliemi uvnitř našeho těla a její intenzita závisí na jejím objektu. Méně silná je u kamaráda, velmi silná je u dámy našeho srdce. Tyto chemikálie začne tělo produkovat během 3 týdnů od seznámení se.

Nepřipomíná vám to něco?

Ano, správně, je to magické pravidlo oněch 3 prvních schůzek (většinou probíhají po týdnech), po kterých se s vámi slečna vyspí. Udělá to proto, že si pak může být jistá, že mezi vámi již vzniklo citové spojení a ona se pak nebude muset cítit jako děvka.

Jiný příklad:

Vzpomeňte si na okamžik, když jste se necítili dobře. Neměli jste na nikoho náladu, neměli jste na nic chuť, možná jste byli i v depresi. Zapnuli jste rádio/televizi/cokoliv a uslyšeli jste svou oblíbenou písničku, kterou jste třeba nějakou dobu neslyšeli a úplně se vám vytratila z paměti.

Ve chvíli, když jste ji uslyšeli, bylo to, jakoby jste vypili živou vodu. Bylo vám lépe, chtěli jste se jít bavit, s někým mluvit, něco prostě udělat nebo jste dostali chuť na jídlo. Takto se projevuje fixace (kotvení). Pro vysvětlení – písnička sama o sobě nic neznamena, ale to co s ní máte spojeno je to, co ve vás vyvolá nějaký pocit.

## Přehnaná fixace

Častá chyba, které se dopouští většina nezkušených klučinů. Nutí je k tomu, aby si mysleli, že určitá dáma je natolik výjimečná, že by udělali cokoliv jen aby byli s ní.

Stává se to také potom, co se s dotyčným rozejde přítelkyně. Má pocit, že už nikdy žádnou takovou nepotká. Nastíním případ jednoho známého, jmenuje se Petr.

Petr měl ve svém životě 1 dámu a to mu je v době, kdy píšu tento článek 29 let. Navštěvovali spolu stejnou střední školu, během těch 4 let do ní byl zamilovaný, ale o nic se nepokusil. Pak spolu chodili i na nábavbu, tam se první 2 roky zase o nic nepokusil. Až jednou se na nějakém výletě opil a projevils se.

Dotyčná dáma pak ještě půl roku chodila s jiným blbounem, až nakonec dala přednost Petrovi. Byla to láska jako trám, myslel si, že je to navždy.. Všem ostatním uděloval rady a říkal jim, jak je

všechno super. Dokonce u ní i bydlel. Po 2 letech mu dáma oznámila ať si sbalí kufry a vypadne. Odstěhoval se a do týdne tam měla dalšího blbouna. Petr byl zdrcen - začal intenzivněji brát drogy (do té doby je bral rekreačně) a ve velké míře konzumovat alkohol.

Dalšího půl roku jí kontroloval emaily a sledoval telefonní účty (měli Paegas Partner). Pak si změnila paušál a heslo na mail, takže si o ní Petr byl nucen zjišťovat informace přes kamarády.

Po roce se dozvěděl, že se dáma bude vdávat, takže měl další důvod pro ožírání se a drogování. Po dalším roce se dozvěděl, že je těhotná. To už ho rozsekalo úplně. Aktuálně si vymyslel teorii, že dámy jdou jen po penězích, které on nemá, takže proto se ani o nic nesnaží.

Celkově shrnuto to máme 10 let, co je zamilovaný do dámy, se kterou chodil 2 roky.

## Přehnaná analýza chování dámy

Další problém, který souvisí s přehnanou fixací je tzv. přeřešování a jsou to otázky typu:

\*\* „Teď se na mě usmála - znamená to, že mě chce, nebo se smála na někoho jiného?“

\*\* „Moje dáma chce jít na firemní večírek - znamená to, že tam někoho chce sbalit, nebo si jen chce popovídat s kamarády?“

\*\* „Nevzala mně telefon - znamená to, že je s někým jiným, že se mnou nechce mluvit, nebo ho prostě jen neslyšela?“

Jedná se o analýzu věcí, na které je naprosto nemožné znát odpověď. Takové přemýšlení vás pouze vzdaluje od cíle, unavuje a odvádí pozornost od důležitějších věcí.

Mé odpovědi na předešlé otázky:

Q: „Teď se na mě usmála - znamená to, že mě chce, nebo se smála na někoho jiného?“

OKi98: „Jak to mám do prdele vědět? Jdi ven a vyšukej 10 jiných slečen.“

Q: „Moje dáma chce jít na firemní večírek - znamená to, že tam někoho chce sbalit, nebo si jen chce popovídat s kamarády?“

OKi98: „Jak to mám do prdele vědět? Není to tvoje věc, máš nízkou sebedůvěru. Zvyš si ji a respektuj soukromí ostatních.“

Q: „Nevzala mně telefon - znamená to, že je s někým jiným, že se mnou nechce mluvit, nebo ho prostě neslyšela?“

OKi98: „Jak to mám do prdele vědět? Zavolej ji ještě jednou, pak uvidíš.“

Nejlepší léčbou je vyšukat 10 jiných slečen a pak zjistíte, že není zas až tak výjimečná. Nebuďte jako Petr a uchopte osud do svých rukou.

## Proč to nefunguje?

Přehnaná fixace vám dá pocit výjimečnosti dámy, přiřknete jí nadpřirozené schopnosti (patříme k

sobě) a přehnaná analýza chování vás bude nutit stále rozebírat všechno kolem ní. Tím se dostanete do začarovaného kruhu, který se sám víc a víc tvrdí, až se dostanete do stavu, kdy nebudete schopni myslet na nic jiného než na svou dámu.

## Jak z toho ven?

Je to naprosto jednoduché:

- \*\* provedte si analýzu důvodů přehnané fixace,
- \*\* pokud analýzu budete dělat upřímně, dostanete se k sobě a na 99% zjistíte, že máte nízkou sebedůvěru nebo máte strach být sami,
- \*\* tyto vnitřní problémy pak vyřešte - nejosvědčenejší metodou je svádění jiných dam, protože u toho zjistíte co ve vás vlastně je.

Abyste dosáhli pokročilejší úrovně ve svádění, musíte vědět, že určitá dáma není zvláštní a že je nahraditelná. Jakmile se ve svádění zdokonalíte, zjistíte, že nádherných slečen potkáte během dne několik, takže náhrada jedné z nich je otázkou několika desítek minut. Toto vědomí zlepší vaši sebedůvěru a budete pro ženy atraktivnější.

Potom, co toho dosáhnete, zjistíte že:

- \*\* jste muž, který se rád obklopuje krásnými ženami,
- \*\* nepůsobíte tak, že dámu chcete sbalit, ale jen si popovídat,
- \*\* nepodlézáte, děláte to, co chcete, a nezajímá vás názor okolí,
- \*\* máte hravou náladu, sváděním se bavíte,
- \*\* jste nekompromisní, pokud vás dáma nerespektuje, nemáte co řešit, máte spoustu jiných, co udělají cokoli, jen aby byly s vámi.

Přehnaná fixace jde proti všem těmto bodům.

Můžete tedy svést dámu, ke které máte přehnanou fixaci? Ano, ale až půjdete ven a vyšukáte 10 jiných žen.